

# Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością

3 grudnia



# Drodzy Uczniowie!

- ▶ **3 grudnia** obchodzony jest **Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością**. Święto zostało ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych w **1992 r.** na zakończenie Dekady Osób Niepełnosprawnych.
- ▶ Ustanawiając **Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością**, ONZ chciała zwrócić uwagę na problemy tej grupy społecznej i podkreślić **konieczność działań na rzecz integracji osób niepełnosprawnych z resztą społeczeństwa**, wyrównywania szans i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu tych ludzi.
- ▶ Niepełnosprawność jest bowiem jednym z ważniejszych problemów współczesnego świata.
- ▶ Nasza placówka świętuje Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością od kilku lat, gdyż **idea integracji jest nam szczególnie bliska**.



**3 grudnia**

**Międzynarodowy Dzień  
Osób z Niepełnosprawnością**



**Każdy inny - wszyscy równi!**

# „Każdy inny – wszyscy równi”

- ▶ Mottem przewodnim obchodów tegorocznego święta w naszej szkole jest hasło: „Każdy inny - wszyscy równi” zwracające uwagę na fakt, iż różnorodność jest normą, a nie wyjątkiem.
- ▶ Osoby z niepełnosprawnościami są częścią społeczeństwa, a ich potrzeby są tak samo ważne, jak potrzeby innych osób. Wszyscy różnimy się od siebie: mamy inny kolor oczu, odcień skóry, barwę głosu, odmienne charaktery, zainteresowania czy poglądy... i **wszyscy mamy takie same prawa**. Nie jest więc niczym nietypowym, że wszystkim powinno stworzyć się równe możliwości. Żaden człowiek nie chce być bowiem postrzegany przez pryzmat swoich niedoskonałości czy słabszych stron.



# Czym jest niepełnosprawność?

- ▶ Istnieje wiele **definicji niepełnosprawności**. Jedna z nich mówi, że jest to długotrwały stan, w którym występuje **obniżenie sprawności funkcji fizycznych, psychicznych, intelektualnych lub sensorycznych**, które na skutek barier istniejących w środowisku życia osoby z niepełnosprawnością uniemożliwia lub ogranicza **prowadzenia aktywnego życia w zakresie uznawanym za typowy dla człowieka**, czyli na równi z osobami sprawnymi.
- ▶ Z kolei **według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)** za osoby niepełnosprawne uważa się ludzi, którzy nie mogą samodzielnie, częściowo lub całkowicie zapewnić sobie możliwości normalnego życia indywidualnego i społecznego na skutek wrodzonego lub nabytego upośledzenia sprawności fizycznych i/lub psychicznych.



# Konwencja o prawach osób niepełnosprawnych

W 2006 roku Zgromadzenie Ogólne ONZ przyjęło konwencję o prawach osób niepełnosprawnych. Jej założenia gwarantują osobom niepełnosprawnym prawo do:

- ▶ swobody poruszania się (w tym dostępu do przestrzeni, budynków, transportu, informacji i komunikacji w stopniu równym z osobami pełnosprawnymi);
- ▶ udziału w życiu politycznym i kulturalnym;
- ▶ życia prywatnego i rodzinnego;
- ▶ wolności i bezpieczeństwa;
- ▶ ochrony zdrowia;
- ▶ edukacji.



# Rodzaje niepełnosprawności

- ▶ Obniżona **sprawność sensoryczna (zmysłowa)** - brak, uszkodzenie lub zaburzenie funkcji zmysłowych (są to m.in. osoby niewidome, słabowidzące, głuche, słabosłyszające, z zaburzeniami percepcji wzrokowej i słuchowej).
- ▶ Obniżona **sprawność intelektualna** - upośledzenie umysłowe, demencja starcza.
- ▶ Obniżona **sprawność funkcjonowania społecznego** - zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej oraz zdrowia psychicznego.
- ▶ Obniżona **sprawność komunikowania się** - utrudniony kontakt słowny (zaburzenia mowy, autyzm, jąkanie się).
- ▶ Obniżona **sprawność ruchowa** - osoby z dysfunkcją narządu ruchu (wrodzoną lub nabytą).
- ▶ **Mózgowe porażenie dziecięce** (uszkodzenia mózgu płodu).
- ▶ Obniżona **sprawność psychofizyczna z powodu chorób somatycznych** - np. nowotwory, guz mózgu, cukrzyca, rak itp.



Rodzajów niepełnosprawności jest wiele, lecz nie każda z nich musi być zauważalna.

# Niepełnosprawność w liczbach

Wśród nas żyje mnóstwo osób dotkniętych w różny sposób przez los. **W Polsce** liczba osób ze stwierdzoną niepełnosprawnością wynosi **ponad 3 miliony**, jednak szacuje się, że może być ona znacznie większa i sięgać nawet **7 milionów osób**.

W **skali globalnej** jest to z kolei **ok. 1 bilion**.

Według Światowej Organizacji Zdrowia co 7 osoba na świecie jest niepełnosprawna.



# Ślawne osoby z niepełnosprawnością



**Natalia Partyka**



**Karolina Kucharczyk**



**Janina Ochojska**



**Monika Kuszyńska**



**Jan Mela**



**Stephen Hawking**



**Andrea Bocelli**



**Ludwig  
van Beethoven**



**Daniel Tammet**



**Nick Vujicic**



# Savoir vivre a niepełnosprawność

Dobre maniery oznaczają także umiejętność poprawnego zachowania w stosunku do osób niepełnosprawnych. Ludzie, którzy nie mają kontaktu z niepełnosprawnymi, często boją się, że sprawią komuś przykrość lub zamiast pomóc - zaszkodzą.

Pamiętaj, aby traktować każdego człowieka z szacunkiem i poszanowaniem prywatności. Nie należy wypytywać o przyczynę stanu zdrowia oraz traktować z litością.



# Zanim pomożesz - zapytaj...

Niepełnosprawność nie oznacza, że dana osoba potrzebuje pomocy w każdej czynności. W wielu sytuacjach osoby niepełnosprawne radzą sobie bardzo dobrze i są całkowicie samodzielne.

Jeżeli zauważysz, że dana osoba może potrzebować pomocy - najpierw zapytaj, czy oczekuje wsparcia, zanim podejmiesz działanie.



# Zasady, które warto zapamiętać...

- ▶ Bądź taktowny - uprzedź o swoich zamiarach, np. chęci udzielenia pomocy.
- ▶ Reaguj uprzejmie. Poświęć uwagę - słuchaj i dostrzegaj, nie trać cierpliwości.
- ▶ Nie naruszaj przestrzeni osobistej osoby niepełnosprawnej.

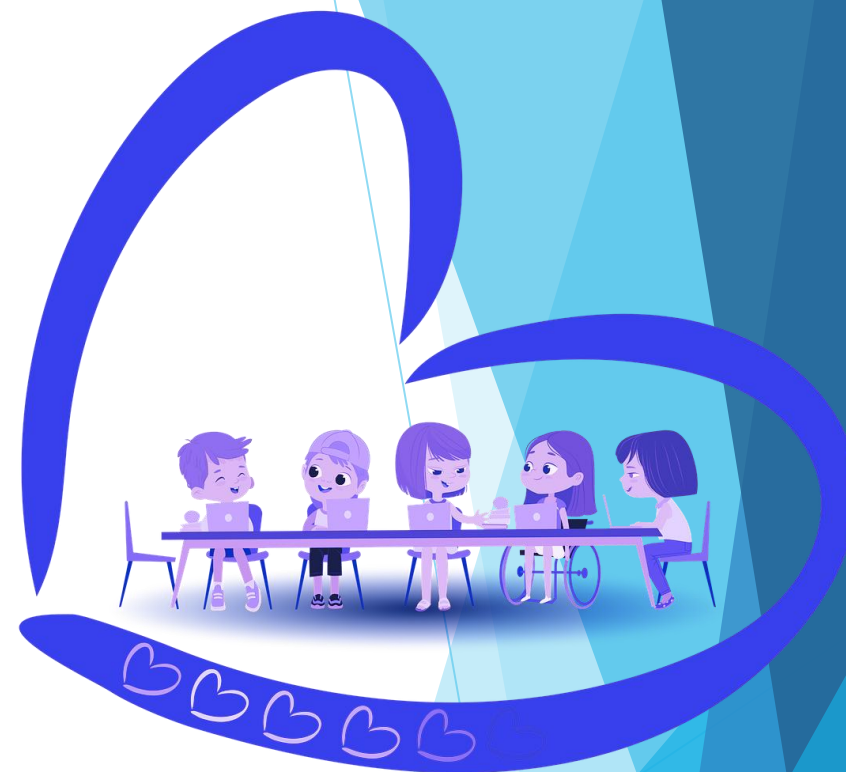


- ▶ Podczas rozmowy nie stawaj za plecami osoby na wózku, najlepiej usiądź naprzeciwko, aby być na jednym poziomie z rozmówcą.
- ▶ Nie bój się używać słowa "chodźmy", mówiąc do osoby poruszającej się na wózku.

Pamiętaj! Twoja naturalność i wrażliwość pomoże przełamać wszelkie bariery!

# Poznaj - zrozum - zaakceptuj...

- ▶ **POZNAJ** mnie i moją niepełnosprawność, wtedy będzie Ci łatwiej mnie zrozumieć i zaakceptować.
- ▶ **ZROZUM** moje ograniczenia, wtedy będzie Ci łatwiej mnie poznać i mi pomóc.
- ▶ **ZAAKCEPTUJ** moją inność, wtedy znikną wszystkie bariery między nami, Twój strach, mój wstyd.
- ▶ Nie bój się **POZNAĆ** niepełnosprawności, dzięki temu **ZROZUMIESZ** ją i **ZAAKCEPTUJESZ**.



**Nie patrz na mnie  
poprzez stereotypy, bądź  
otwarty i tolerancyjny.**



**Każdy jest inny.**

**Każdy ma prawo do szczęścia  
i swojego miejsca w społeczeństwie.**

**Nie oceniaj - poznaj!**



„A osobę niepełnosprawną trzeba przede wszystkim dostrzec, zbliżyć się do niej i wtedy dopiero można zobaczyć w niej zwyczajnego człowieka, który tak samo jak my, ma uczucia, talenty, ambicje, różne potrzeby i bardzo chce, żeby go normalnie traktować.”

Anna Dymna



**Miej oczy i uszy, serce i duszę szeroko otwarte!  
Osoby z niepełnosprawnością są wśród nas... -  
dostrzegaj je.  
Razem możemy stworzyć lepszy świat...**



# Dziękujemy za uwagę :)

Prezentację przygotowały:

- ✓ Aneta Ambroży
- ✓ Małgorzata Studnicka



Źródło informacji i grafik -  
Internet, Canva