**Terapia jąkania**

**1.Ćwiczenia oddechowo-relaksacyjne**

Naśladuj czynność nadmuchiwania balona. Nabierz powietrze przez nos i pompuj balon.

- Z balona ucieka powietrze. Wydychaj powietrze, artykułując głoskę [ssssss.....]

- „Dmuchanie na gorącą zupę”. Wydychaj powietrze artykułując głoskę [fffff.....].

- „Lokomotywa” – Naśladuj odgłosy wydawane przez lokomotywę, np. [cz-cz- cz..., sz -sz- sz....], [puf-puf - puf...],[ tuk-tuk-tuk...]

- „Wiatr i wietrzyk” naśladuj wiatr, dmuchając z różnym nasileniem.

„Dmuchanie na piórka” dmuchaj na piórka, kawałki kolorowej bibuły lub waty.

**2.Ćwiczenia fonacyjne**

- Narysuj na kartce papieru dowolną serpentynę zaznacz na niej samogłoski [a, o, e] w pewnych odległościach od siebie. Przesuwaj palcem po serpentynie, przeciągając samogłoski [aaaaaa...ooooo......eeeeee].

-Wypowiadaj na jednym wydechu samogłoski (bez zwarć krtaniowych). [aoeiuaoeiuaoeiu........]

- Wypowiedz następujące wyrazy. W miejscu kropek wydłużaj samogłoski

Wzór: poooo...raaaa...daaaa...

pa...lu...chy.... pe...cho...wy...

pro...ble...my... pu...bli...ka...cja...

po...li....cja.... pu...ła...pka...

pu...de...lek.... pu...cho...wy...

po....pra...wa... py..szno...ści...

pe...li...kan... pro..sto...ką...ty...