**Terapia jąkania**

**Podczas artykulacji głosek, sylab, a także podczas pracy z tekstem pamiętaj:**

**-rozluźnij wargi,**

**- nabierz nie za dużo powietrza,**

**- wypuść trochę powietrza,**

**- pomyśl spokojnie,**

**- start musi być powolny i swobodny**

**1. Ćwiczenia fonacyjno- oddechowe**

- Wypowiadaj szeptem na jednym wydechu samogłoski: [aaaaaa...ooooo......eeeeee].

-Wypowiadaj głośno na jednym wydechu samogłoski (bez zwarć krtaniowych). [aoeiuaoeiuaoeiu........]

- Wypowiadaj na jednym wdechu. „pierwsza wrona bez ogona, druga wrona bez ogona, trzecia wrona bez ogona….. itd. Otwieraj szeroko buzię, mów powoli przedłużając samogłoski: „ piiierwszaaa wrooonaaa beeez ooogooonaaa,”…. itd.

**2. Przeczytaj tekst „ Wakacje nad jeziorem „. Pamiętaj czytaj powoli, kontroluj oddech.**

 W lipcu rodzina Kowalskich wyjechała nad jezioro. Spali w namiotach niedaleko lasu. Często pływali kajakami po jeziorze. Marek z tatą łowili ryby, a potem smażyli je na ognisku. Monika i Tomek zbierali w lesie jagody do koszyka. Mama robiła z nich pyszne desery jagodowe. Wieczorem rodzina siadała przy ognisku, a Marek grał na gitarze. Codziennie rano budziło ich słonko i ogrzewało wszystkich swoim blaskiem. Tylko raz nocną ciszę zakłóciła im burza. Rankiem nie było już śladu po deszczu. Po dwóch tygodniach wrócili do domu opaleni i wypoczęci.

**3.Odpowiedz na pytania do tekstu pt. „Wakacje nad jeziorem”.**

- Gdzie wyjechała rodzina Kowalskich?

- Co robili wspólnie tata i Marek?

- Gdzie tata z Markiem smażyli ryby?

- Kto zbierał w lesie jagody?

- Co mama robiła z jagód?

- Na czym grał Marek?

- Jak długo rodzina Kowalskich była nad jeziorem?

**4. Opowiedz głośno w kilku zdaniach tekst pt. „ Wakacje nad jeziorem”. Podczas wypowiedzi uderzaj rytmicznie dłonią w stół.**