**Terapia jąkania**

**Podczas artykulacji głosek, sylab, a także podczas pracy z tekstem pamiętaj:**

**-rozluźnij wargi,**

**- nabierz nie za dużo powietrza,**

**- wypuść trochę powietrza,**

**- pomyśl spokojnie,**

**- start musi być powolny i swobodny.**

**1. Wdychaj powietrza nosem, i wypuszczaj ustami. Następnie zatkaj jeden płatek nosa- wdech, wydech bez zatykania płatka nosa. Powtórz to samo ćwiczenie na drugą stronę. Świadomie kontroluj oddech.**

**2.Przeczytaj rymowankę, spróbuj nauczyć się jej na pamięć. Powiedz rymowankę, pamiętaj na początku o swobodnym oddechu, mów powoli.**

Ten pierwszy to dziadziuś,  
A przy nim babunia.  
Największy to tatuś,  
A przy nim mamunia.  
A to ja dziecinka mała,  
I oto moja rodzinka cała.

**3. Przeczytaj głośno krótki przepis na pyszne ciasteczka.**

Do przygotowania ciasteczek będzie potrzebne:

- dwieście gram masła orzechowego

- jedno duże jajko

- pół szklanki cukru

Wszystkie składniki wrzucić do miski i zmiksować, aby dokładnie połączyły się. Z masy formować nieduże kulki i układać je na blaszce wyłożonej wcześniej papierem do pieczenia. Piec piętnaście minut w temperaturze sto pięćdziesiąt stopni.

**4. Opisz w kilku zdaniach jak należy upiec pyszne ciasteczka orzechowe. Pamiętaj o oddechu, mów powoli.**