**Terapia jąkania**

**Podczas artykulacji głosek, sylab, a także podczas pracy z tekstem pamiętaj:**

**-rozluźnij wargi,**

**- nabierz nie za dużo powietrza,**

**- wypuść trochę powietrza,**

**- pomyśl spokojnie,**

**- start musi być powolny i swobodny.**

**1. Wypowiadaj na jednym wydechu na dowolnej wysokości (bez zwarć krtaniowych).**

ae,ae,ae,ae,ae……..

ai,ai,ai,ai,ai……….

au,au,au,au………..

ao,ao,ao,ao,ao………

**2. Powtórz miękko trudne głoski:**

w,w,w,w,w…….. b,b,b,b,b,b…….

f,f,f,f,f,f,f,f……… p,p,p,p,p,p…….

d,d,d,d,d,d…….. k,k,k,k,k,k…….

t,t,t,t,t,t,t,t,t……… g,g,g,g,g,g…….

**3. Przeczytaj tekst pt. „ Mój pokój” najpierw cicho, a następnie głośno.**

Ulubionym miejscem Jurka, w którym czuje się najlepiej jest jego dom. Najbezpieczniej czuje się w swoim pokoju. Zawsze chętnie tam wraca. Pokój ma kształt prostokąta, jest słoneczny i kolorowy. Ściany są koloru żółtego, a na nich wisi mnóstwo fotografii zwierząt. Na podłodze leży dywan jasnego koloru. Łóżko stoi pod oknem, jest koloru niebieskiego w żółte kropki Na przeciwko drzwi znajduje się okno, przez które co ranek budzi go słońce. Na parapecie stoi kolekcja jego porcelanowych piesków, które przywozi z wakacji.

**4. Opisz w kilku zdaniach wygląd swojego pokoju. Pamiętaj o wszystkich zasadach płynnej mowy.**