**Terapia płynności mowy**

**1.Ćwiczenia podparcia oddechowego**

- Zabawy ze świeczką” - zdmuchiwanie zapalonej świeczki, dmuchanie na płomień świeczki z różnym nasileniem, tak aby nie zgasła.

- Dziecko wykonuje długi wdech nosem z powolnym wyciąganiem rąk daleko przed siebie, a następnie powolny wydech ustami ze swobodnym opuszczaniem rąk.

- Dziecko w pozycji leżącej kładzie sobie na brzuch książkę i swobodnie oddycha

**2.Ćwiczenia fonacyjno- oddechowe**

- W pozycji siedzącej ,wdech nosem - nabierz powietrze w dolną część klatki piersiowej ( okolice pępka), wydech ustami przeciągaj głoskę [aaaaaaa……..].

- Na jednym swobodnym wdechu, powtarzaj sylaby:

ba, bo, be, by, bu, ka, ko, ke, ky, ku

ta, to, te, ty, tu, da, do, de, dy, du

ga, go, ge, gu, gy pa, po, pe, py, pu

- Na jednym pełnym wydechu, swobodnie ( szeptem, a następnie głośno), przeciąganie samogłosek dodając głoskę [h ].

chao- chao-chu, chaou –chaou -chu, chae- chae- che,

**3. Ćwiczenia w mówieniu**

- Powtórz następujące wyrazy. Wypowiadaj je szeroko otwierając usta na samogłoskach: a, o, e, i, u, ą, ę.

gama boli malwa pudło

dalia Karolina pąki tuli

pędzi tuba sarna zamek

tama góra walizka korale